

Escalas Numéricas e Visuais Analógicas da Intensidade da Dor

A Escala Numérica – É Uma régua numerada de 0 a 10, na horizontal ou vertical, na qual o doente deve classificar a intensidade da sua dor de acordo com a escala numérica apresentada, em que 0 corresponde a “Sem Dor” e 10 a “Dor Insuportável”.



A Escala Qualitativa ou Escala de Descritores verbais – O doente classifica qualitativamente a intensidade da sua dor, com recurso a expressões como: “Sem Dor”, “Dor Ligeira”, “Dor Intensa” ou “Dor Insuportável”.



A Escala Visual Analógica – Corresponde a uma linha horizontal ou vertical de 10 centímetros, em que doente assinala com uma cruz o nível da sua intensidade de dor considerando uma extremidade da linha “Sem Dor” e a outra “Dor Insuportável”.



A Escala de Faces – Classificação da intensidade da dor com recurso a um conjunto de cinco faces com diferentes expressões, em que a primeira expressão é de felicidade e corresponde a “Sem Dor” e a última de máxima tristeza equivale a “Dor Insuportável”.

